

CARNIVAL ACADEMY OF EDUCATION

(Regd: Ajanya Educational Foundation) Max Marks-100

NURSERY TEACHER TRAINING (N.T.T.) Time -2.30 Hrs

Health and Nutrition Session (2017B)

This question paper contains two types of questions

Write Short Answer

5 X 5=25

1. What is balance diet?
2. What are the guidelines for good health?
3. What should we avoid during pregnancy?
4. What is first Aid? What is the emergency number of ambulance?
5. Name some diseases during pregnancy and their solution?

Write Long Answer (Do any Five)

5 X 12=75

1. Write short notes on any two-
 - a. Protein
 - b. Vitamin A
 - c. Pregnancy
2. What is food? What are the kinds of foods?
3. What is personal hygiene? Describe it.
4. What do you understand by health? What are the factors of health?
5. What is breastfeeding? Why is mother's milk necessary for child.

लघु उत्तरिए प्रश्न

1. संतुलित आहार किसे कहते हैं
2. अच्छे स्वास्थ्य के सामान्य नियमों का वर्णन करें।
3. गर्भवती महिला को क्या-क्या सावधानियों बरतनी चाहिए ?
4. प्राथमिक चिकित्सा क्या है ।
5. गर्भवस्था के दौरान होनेवाले समस्या क्या-क्या है ? और उसके क्या इलाज है?

दीर्घ उत्तरिए प्रश्न

1. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर वर्णन कीजिये।
क. प्रोटीन ख. विटामिन सी ग. गर्भवस्था
2. भोजन क्या है ? भोजन के कितने और कौन से प्रकार हैं?
3. व्यक्तिगत स्वास्थ्य क्या है ? वर्णन करें ।
4. स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ? स्वास्थ्य बनाने को प्रभावित करनेवाले कारक कौन-कौन से हैं?